

„Trinkeln“ erhöht die Sicherheit

Der Umgang mit dem Wasserhaushalt auf Streckenflügen zeigt beträchtliche individuelle Unterschiede. Im Folgenden präsentieren wir Resultate aus der Diplomarbeit von Dr. Stéphane Dubreuil zu diesem segelflugmedizinisch wichtigen Thema. Ziel der französischen Studie war ein besseres Verständnis der herrschenden Praktiken und Bedürfnisse von Segelflugpiloten (und -pilotinnen), zumal auf längeren Flügen.

TEXT UND BILDER: STEFAN ZLOT



