



Segelfluggruppe Bern

Fortbildungsabend – Fliegen im Alter

Ausgehend von einem FlyTop Projekt der SG Bern erfolgt an dieser Veranstaltung die Vermittlung von Informationen darüber, wie sich der normale Alterungsprozess des Menschen auf seine fliegerischen Fähigkeiten auswirkt.

Was können wir tun, um unseren Fähigkeiten und Möglichkeiten entsprechend so lange wie möglich aktiv und mit Freude am sicheren Flugbetrieb teilzunehmen? Wie gehen wir persönlich damit um und wie können einzelne von uns wenn nötig dabei unterstützt werden?

Im Anschluss an die Referate werden diese Fragen gemeinsam diskutiert. Ziel ist die Umsetzung des entsprechenden FlyTop Projektes.

Diese Veranstaltung wird sämtlichen Pilotinnen und Piloten der SG Bern mit Jahrgang 1962 oder älter und all jenen, welche die theoretische Prüfung vor 1998 abgelegt haben dringend empfohlen!

Bernhard Hugentobler und Franco Robbiani

Körperliche Veränderungen im Alter

Stefan Zlot

Veränderung der Hirnfunktionen mit zunehmendem Alter

Andreas Burri und Stefan Zlot

Vorstellen der Gesundheitskommission und Erläuterung deren Funktion und Aufgaben

Ort: Hotel Bern, Zeughausgasse 9, Bern, Saal 1 oder 2

Datum/Zeit: Freitag 10. Februar 2012, 20.00 Uhr

Abendessen: Wer vor der Veranstaltung im Hotel Bern essen möchte wird gebeten, sich bis zum 22. Januar 2011 per E-Mail zlot@bluewin.ch anzumelden.

Menu: Bunter Blattsalat mit Bündnerfleisch Streifen, Äpfel, Nüssen und Trauben an Sherry-Dressing

Bauernsuppe

Hackbraten Großmutter Art, Kartoffelstock, Gemüseallerlei

Caramelköpflerli mit Rahm und frischen Früchten

Menu CHF 38.00, ohne Vorspeise CHF 30.00, ohne Suppe CHF 33.00