

Grundlegendes

- Grundsatz: Alles ist schon da, nicht zu weit suchen!
- Z. B. Anknüpfen an die in der Ausbildung erworbenen Theoriekenntnisse
- Sich *intensiv* mit dem auseinandersetzen, was man selber gemacht hat: was waren die zu erwartenden, was die ausserordentlichen Ereignisse des (der) letzten Flugsaison(s)?
- Sich mit den Grenzen dessen auseinandersetzen, was man gemacht hat. Welche Grenzen sollen gepusht werden?

Fluggebiet

- aktiv Karte lesen. Lesen lernen
- blinde Karten: ausdrucken, ausfüllen
 - Die Landschaft am Relief kennen lernen. Lernen, was das Relief ist.
 - Flugplätze einzeichnen, danach überprüfen mit Segelflugkarte
 - Pässe und Routen suchen und benennen, ausgeprägte Situationen kennen lernen
 - Flüsse, Täler, Seen, Pässe, die wichtigsten Berggipfel eintragen und überprüfen
 - Exponierte Geländesituation erkennen lernen
- auf alten Karten zeichnen

Flugzeug

- AFM, Geschwindigkeiten, Polaren repetieren
 - sich mit dem Fliegen mit Wasser auseinandersetzen
- DAeC Index
- andere Quellen (Herstellerseiten, Wikipedia, Literatur)

Endanflugrechner

- Manual!
- Übungen, beispielsweise im XC-Soar-Simulator

Analyse der eigenen fliegerischen Fähigkeiten

- bewusstes, kontrolliertes Fliegen von Geschwindigkeiten?

- sauberes Kreisen, regelmässiges Steigen, Zentrieren etc.?
- Querungen, Trichter, Nachbarflugplätze, Aussenlandefelder?

Repetition

- Regeln, Abstände: VFR Manual
- Gesetzliche Situation: EASA

Instrumente, Cockpitausrüstung

- Grundsatz: Instrumente kennen, bewusst einsetzen!
- Segelflugkarte studieren, aneignen, nicht nur die Darstellung, sondern auch die Legenden.
Frage: Was kann die Segelflugkarte? Was kann die Segelflugkarte nicht?

Condor

- eine Route bzw. ein Ziel planen und einen Weg suchen, dorthin zu gelangen.
- bekannte Flüge nachfliegen
- Was kann Condor vermitteln, was kann er nicht vermitteln?
 - Gefühl für Distanzen und Höhen. Routenwahl
 - Landschaftsbilder
 - unübliche Wetterverhältnisse (z. B. Wellenfliegen)
 - fliegerische Fähigkeiten in einem ungewohnten Umfeld verbessern.
 - Verhalten extremer Flugzeugmuster testen

Google Earth

- "Blinde" Darstellung, sich zurechtzufinden versuchen. Perspektiven, Höhen etc. ändern
- Flugplätze blind suchen und finden
 - Unbekannte Gegenden: Namen von Orten und Gipfeln einblenden
- Pässe und Querungen studieren, z. B. mit dem Flugsimulator

IGC-Files analysieren

- OLC
 - IGC-Files von Flügen der SG Bern / eigenen Flügen auswerten
- SeeYou
- Soaringlab Viewer

- ayvri
- XC Soar: Gratissoftware, Simulator, auf welchem Flüge nachgeflogen werden können.
- weitere Links unter www.christophschlaepi.ch/segelflug

Literatur

- Reichmann, Streckensegelflug
- Kalckreuth, *Das stille Abenteuer, Segeln über den Alpen*
- Zeitschriften, z. B. Segelfliegen
- Brigliadori

Mentales Training

- Abläufe von Starts, Landungen, Querungen
- Abläufe auf fremden Flugplätzen
- bewusst Geschwindigkeiten fliegen, danach automatisieren
(Blockgeschwindigkeiten, ideale Kurbelgeschwindigkeiten)
- bewusst dem Variometer folgen, danach automatisieren (Nase folgt Pfeil)

(...)